

Vorbereitung - Thermographie

- Zu Ihrem Termin bitten wir Sie bequeme und lockere Kleidung zu tragen. Es sollte ein langärmliges Oberteil und eine lange Hose sein. Bitte tragen Sie geschlossene Schuhe und Socken - auch wenn es draußen warm oder feucht sein sollte! Bitte vermeiden Sie wenn es geht, Synthetik oder sehr enge Bekleidung. Sollten Sie eine Brust-Thermographie (Brustkrebs Screening) mit machen wollen, kommen Sie bitte ohne BH, oder entfernen Sie diesen ca. 15 Minuten vor der geplanten Untersuchung.
- Vermeiden Sie Körperöle, Lotion, Creme, sonstige Haut-Kosmetik in jeglicher Form am Tag der Thermographie.
- Kommen Sie bitte 15-20 Minuten vor dem eigentlichem Termin in die Praxis. Dies ist sehr wichtig, damit Ihr Körper eine Chance hat sich vor der Untersuchung etwas zu entspannen.
- Bitte entfernen Sie Ihre Brille sobald Sie in die Praxis kommen.
- Handys und alle elektronischen Geräte sollten während des Aufenthaltes in der Praxis ausgeschaltet bleiben.
- Bei einer morgendlichen Thermographie bitten wir Sie nicht zu duschen. Eine kurze „Katzen-Wäsche ist allerdings erlaubt.
- Bitte trinken Sie bei morgendlichen Thermographien keinen Kaffee, Schwarzen Tee, oder Koffein-haltige Getränke. Wenn möglich, vermeiden Sie bitte bis zur Thermographie zu rauchen.
- Bitte Kommen Sie hydriert – ca. 2 Gläser Wasser $\frac{1}{2}$ – 2 Stunden vor dem Test
- Bitte machen Sie keine körperlichen Übungen, Joggen, Fitness-Training, oder ähnliches vorher – Dies gilt auch für Yoga, Pilates, etc.
- Es ist wichtig, dass keine „regulativen“ oder therapeutische Maßnahmen ca. 36 Stunden vor dem Test durchgeführt wurden (Akupunktur, Chiropraktik/Osteopathie, Homöopathie, Massagen, etc.)
- Bitte vermeiden Sie Zahnärztliche Eingriffe bis zu 3 Tage vor der Untersuchung.
- Frauen können an den ersten 2 Tage der Menstruation NICHT untersucht werden.
- Bitte trinken Sie mind. 24 Stunden vorher kein Alkohol, bitte keine sonstigen Drogen einnehmen. Selbstverständlich nehmen Sie vom Arzt verordnete Medikamente wie gewohnt weiter ein.